

TRATAMIENTOS Y MASAJES

Rampas de Uribitarte, 2 - 48001 Bilbao, Vizcaya - www.sthai.es**Reservas: 944 247 772** - Abierto todos los días de 11:00 a 21:00h.MASAJES
CORPORALES**Masaje Tradicional Sueco** S

Técnica desarrollada en Suecia en 1830 por Henrik Link, experto en anatomía y fisiología, que se popularizó rápidamente por todo el mundo gracias a sus múltiples efectos beneficiosos como la mejora de la circulación sanguínea, la estimulación de los tejidos de la piel y la profunda relajación muscular, combinado con la utilización de aceite de almendras para suavizar la piel.

🕒 60' **65€** 🕒 90' **90€** 🕒 120' **115€**

Masaje Tradicional Balinés M

Este masaje encuentra sus orígenes en la combinación de la medicina ayurvédica de la india y la medicina china. Su particularidad es asociar la relajación, la soltura y la tonificación, tanto de la piel como de la musculatura, utilizando los pulgares, manos y antebrazos para realizar ágiles movimientos y presiones. Sin olvidar la utilización del aceite de almendras para conseguir una óptima hidratación corporal.

🕒 60' **65€** 🕒 90' **90€** 🕒 120' **115€**

Masaje Tradicional Tailandés F

Tradición cuyos orígenes se encuentran en India, en los tiempos de Budha hace 2.500 años. Masaje basado en movimientos de presión y estiramientos similares al yoga. Activa los canales de energía beneficiando la circulación, la eliminación de toxinas y la flexibilidad, consiguiendo ligereza y bienestar.

🕒 60' **65€** 🕒 90' **90€** 🕒 120' **115€**

Masaje Tradicional Shiatsu F

Antigua terapia japonesa de principios del siglo XXI que basa sus beneficios en conseguir la correcta canalización de la energía vital, el Chi, mediante presiones con los dedos y las manos, mejorando el estado general de nuestro organismo a la vez que equilibra el sistema nervioso, respiratorio y digestivo.

🕒 60' **65€** 🕒 90' **90€** 🕒 120' **115€**

Puntos Orientales M

Masaje para reequilibrar la parte del cuerpo que más lo necesita y aliviar molestias específicas en zonas sensibles como, la cabeza y el cuello, las piernas o las lumbares. Un masaje para conseguir el equilibrio corporal.

🕒 30' **40€** 🕒 60' **65€**

S Intensidad suave-relajanteM Intensidad media-equilibrioF Intensidad fuerte-terapéutica

Masaje en seco

Masaje con aceite

TRATAMIENTOS ESPECIALES

Masaje S´Thai **M**

Masaje estrella realizado a cuatro manos que te ofrece la combinación de las mejores técnicas orientales; con la máxima sincronización de nuestras terapeutas, la aromaterapia, el drenaje linfático y la estimulación de los puntos de acupresión del cuerpo. Todo un lujo para conseguir relajar cuerpo y mente de la manera más especial.

🕒 90´ **130€**

Masaje Tradicional Tibetano CHI **S**

Fueron los médicos tibetanos del s. VII d.C los que crearon el concepto de medicina integral (cuerpo, mente, alma y ecosistema). Este masaje trabaja la capa más sutil y profunda que tiene el cuerpo humano, que es la energética. Por ello, está indicado para la saturación emocional (estrés, ansiedad o insomnio). Consiste en reequilibrar los 5 elementos en los que se basa la medicina china: agua, fuego, madera, metal y tierra; alcanzando un estado de relajación absoluto, combinado con las vibraciones del sonido de los cuencos tibetanos que te desplazarán a un mundo de tranquilidad y bienestar.

🕒 90´ **100€**

Aromaterapia **S**

Este tratamiento consiste en la utilización de los aceites esenciales, con sus propiedades beneficiosas para la salud. Drenaje linfático y anticelulítico, dolores musculares, relajante y revitalizante, son nuestras propuestas para reducir el estrés, renovarnos emocionalmente y revitalizar las energías.

🕒 60´ **70€** 🕒 90´ **95€** 🕒 120´ **120€**

Masaje de Piedras Calientes **S**

A esta terapia se le atribuye un increíble poder de relajación gracias a sus propiedades. Para el masaje se utilizan piedras volcánicas que se calientan en agua a 49º y son colocadas en los chacras. La calidez de las piedras aporta al cuerpo un estado de relajación a la vez que alivia dolores musculares.

🕒 90´ **110€**

Masaje Tradicional de Cañas de Bambú **F**

Terapia originaria de Japón que estimula la musculatura y el sistema nervioso por el contacto firme de las cañas de bambú aplicadas a cada zona corporal, consiguiendo combatir el cansancio, la relajación muscular, la remodelación del cuerpo y la estimulación del equilibrio energético.

🕒 60´ **70€** 🕒 90´ **95€** 🕒 120´ **120€**

TRATAMIENTOS PARA LOS PIES

Reflexología **M**

Técnica terapéutica tradicional china, basada en presionar los puntos reflejos del cuerpo en el pie, que están enérgicamente enlazados; buscando como finalidad un efecto reequilibrante.

🕒 30´ **40€** 🕒 60´ **60€**

Feet Scrub **S**

Tratamiento pensado para el cuidado de los pies, castigados por la actividad diaria. Consiste en un peeling, hidratación, mascarilla y suave masaje.

🕒 30´ **40€**

BEAUTY

TRATAMIENTOS CORPORALES

Herbal Ball **M**

Es necesario para este masaje una selección de hierbas y especias colocadas en pindas y calentadas al vapor para ser aplicadas sobre la piel. Combinando el calor y la presión liberan sus propiedades curativas y calmantes. Mediante esta técnica conseguimos relajar los músculos y la dilatación de los vasos sanguíneos, su efecto drenante en el cuerpo también se cuenta entre sus innumerables beneficios.

🕒 90´ **90€**

Body Scrub Tradicional **S**

Este tratamiento exfoliante sobre la piel seca tiene como finalidad eliminar las células muertas y promover la renovación celular. Nuestras terapeutas preparan el exfoliante con productos naturales para conseguir suavizar, alisar y tonificar la piel de la manera más tradicional.

🕒 60´ **60€**

Tratamiento corporal de Pimienta de Sarawak **S**

La pimienta de Sarawak, originaria de Malasia, es nuestra materia prima estrella de este tratamiento dónde combinamos la exfoliación de la piel con una envoltura, para facilitar la eliminación de toxinas. Finalizamos con un masaje de aceite esencial de pimienta, consiguiendo purificar nuestro cuerpo a la vez que relajamos tensiones musculares.

🕒 120´ **110€**

TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamiento Facial **S**

Tratamiento de belleza dónde se combina la limpieza, la exfoliación y la hidratación facial, todo ello acompañado de un suave masaje para relajar los músculos de la cara.

🕒 30´ **45€**

Tratamiento Full Facial **S**

Con este tratamiento conseguimos complementar el tratamiento facial mediante la aplicación de la mascarilla a base de polvo de rosa y productos naturales, obteniendo un resultado de limpieza, exfoliación e hidratación, perfecto para la piel.

🕒 60´ **75€**



TRATAMIENTOS COMBINADOS

Combinación de nuestros tratamientos para hacer de tu visita a S´Thai un viaje a través de los sentidos.

Tradición Indonesa

Feet Scrub **S**
Puntos Orientales **M**
🕒 60´ **70€**

Java Oriental

Reflexología **M**
Elección entre:
Masaje Tradicional Sueco **S**
Masaje Trad. Balinés **M**
Masaje Trad. Tailandés **F**
Masaje Trad. Shiatsu **F**
🕒 90´ **95€**

Edén de Sumbawa

Body Scrub Tradicional **S**
Elección entre:
Masaje Tradicional Sueco **S**
Masaje Trad. Balinés **M**
Masaje Trad. Tailandés **F**
Masaje Trad. Shiatsu **F**
🕒 120´ **115€**

Mágico Damai

Tratamiento Facial **S**
Body Scrub Tradicional **S**
Aromaterapia **S**
🕒 150´ **150€**

Maravillas de Sanur

Tratamiento Facial **S**
Reflexología **M**
Tratamiento corporal de Pimienta de Sarawak **S**
🕒 180´ **170€**

Papua Imperial

Feet Scrub **S**
Reflexología **M**
Body Scrub Tradicional **S**
Masaje S´Thai **M**
Tratamiento Full Facial **S**
🕒 270´ **295€**

RECOMENDACIONES

- Por **respeto** a otros usuarios, rogamos colaboren con nosotros en mantener un ambiente sereno, no elevando el todo de voz más de lo necesario y manteniendo su **teléfono móvil en silencio**.
- Los **niños** podrán disfrutar de nuestros tratamientos, siempre y cuando vengan acompañados de un adulto.
- Rogamos acudan a S´Thai 15 minutos antes, con el fin de no retrasar el horario de las siguientes **reservas**. En caso de cancelar alguna reserva, agradecemos que nos lo comuniquen con anterioridad. Las personas que se presenten pasados los 15 minutos de la hora de la reserva, perderán todo el derecho sobre la misma.
- En caso de estar **embarazada**, es conveniente saber que en la gran mayoría de nuestros tratamientos usamos aceites esenciales. Algunos masajes o tratamientos no son recomendados durante los tres primeros meses de embarazo.
- En caso de tener **alergias** o cualquier otro problema, recomendamos que consulte con su médico, previamente a disfrutar de cualquiera de nuestros tratamientos. De igual manera, rogamos que nos informen si padecen algún tipo de lesión.
- Aconsejamos no someterse a ningún tratamiento o masaje después de una **comida** copiosa.
- Dependiendo del tratamiento elegido variará el tipo de **ropa** a utilizar, tanto para señoras como para caballeros, S´Thai dispone de vestimenta adecuada para cada situación de forma gratuita.
- Los precios ofrecidos están con **IVA** incluido.
- Las **propinas** no son obligatorias, pero debido a costumbres muy arraigadas en oriente, nuestro personal está autorizado a aceptarlas.
- Los **bonos regalo** aceptan todo tipo de **cambio** para la elección de otros tratamientos, sin aceptar devoluciones.